**Diversity Circles™ Auto-valutazione delle abilità (Da compilare all'inizio del percorso)**

**Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Data: / /**

**(1= Insufficiente 5= Eccellente)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Abilità e Qualità** | | **Barrate la casella** | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Sicurezza di se |  |  |  |  |  |
| 2 | Positività |  |  |  |  |  |
| 3 | Empatia |  |  |  |  |  |
| 4 | Capacità di costruire relazioni |  |  |  |  |  |
| 5 | Abilità comunicative |  |  |  |  |  |
| 6 | Abilità di networking |  |  |  |  |  |
| 7 | Abilità di negoziazione |  |  |  |  |  |
| 8 | Conoscenze sulla formazione altrui |  |  |  |  |  |
| 9 | Conoscenze su come motivare gli altri |  |  |  |  |  |
| 10 | Automotivazione |  |  |  |  |  |
| 11 | Abilità di Leadership |  |  |  |  |  |
| 12 | Efficienza |  |  |  |  |  |
| 13 | Capacità di risoluzione dei problemi |  |  |  |  |  |
| 14 | Saper fissare degli obiettivi |  |  |  |  |  |
| 15 | Gestione dello Stress |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| " *Il supporto dell'Unione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei suoi contenuti, che riflettono esclusivamente le opinioni degli autori, e la Commissione non potrà essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso potrebbe essere fatto delle informazioni ivi contenute"* | | | | |  | | --- | |  | |  |  |
|  | V:\inova\SMART Volunteering\Dissemination\AMIF Logo.jpg |  |