**Mentoring Circles™ Évaluation des compétences d'auto-évaluation**

**(à la fin du programme)**

**Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Date: / / (1= Faible 5= Excellent)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Compétences et attributs**  | **Veuillez cocher la case**  |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Motivation personnelle  |   |   |   |   |   |
| 2 | Compétence réseau  |   |   |   |   |   |
| 3 | Efficacité  |   |   |   |   |   |
| 4 | Compétence en communication  |   |   |   |   |   |
| 5 | Savoir comment motiver les autres |   |   |   |   |   |
| 6 | Aptitudes à la négociation  |   |   |   |   |   |
| 7 | Confiance  |   |   |   |   |   |
| 8 | L’affirmation de soi  |   |   |   |   |   |
| 9 | Compétence en leadership  |   |   |   |   |   |
| 10 | Aptitudes à la résolution de problème  |   |   |   |   |   |
| 11 | Sensibilité envers les autres |   |   |   |   |   |
| 12 | Enthousiasme  |   |   |   |   |   |
| 13 | Gestion du stress  |   |   |   |   |   |
| 14 | Techniques de présentation  |   |   |   |   |   |
| 15 | Créer de nouvelles relations  |   |   |   |   |   |
| 16 | Gestion du temps  |  |  |  |  |  |
| 17 | Etablissement des objectifs  |  |  |  |  |  |
| 18 | Comprendre mes valeurs  |  |  |  |  |  |
| 19 | Planifier mes étapes d’action  |  |  |  |  |  |
| 20 | Savoir clairement ce que je souhaite réaliser  |  |  |  |  |  |
| 21 | Savoir clairement quelles sont mes limites  |  |  |  |  |  |
| 22 | Connaissance sur le bénévolat  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |  |  |  |
| *The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.* |

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |
|  | V:\inova\SMART Volunteering\Dissemination\AMIF Logo.jpg |  |