**Κύκλοι Διαφορετικότητας™ Αυτό-Αξιολόγηση Δεξιοτήτων (Στην αρχή του ταξιδιού)**

**Όνομα: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ημερομηνία: / /**

**(1= Φτωχό 5= Εξαιρετικό)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Δεξιότητες και Γνωρίσματα** | | **Παρακαλώ επιλέξετε** | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Αισιοδοξία |  |  |  |  |  |
| 2 | Αβεβαιότητα |  |  |  |  |  |
| 3 | Ευαισθησία προς τους άλλους |  |  |  |  |  |
| 4 | Δημιουργία νέων σχέσεων |  |  |  |  |  |
| 5 | Επικοινωνιακές Δεξιότητες |  |  |  |  |  |
| 6 | Δεξιότητες Δικτύωσης |  |  |  |  |  |
| 7 | Διαπραγματευτικές Δεξιότητες |  |  |  |  |  |
| 8 | Γνώση στο να εκπαιδεύεις άλλα άτομα |  |  |  |  |  |
| 9 | Γνώση στο πώς να ενθαρρύνεις τους άλλους |  |  |  |  |  |
| 10 | Αυτό- παρακίνηση |  |  |  |  |  |
| 11 | Ηγετικές Δεξιότητες |  |  |  |  |  |
| 12 | Αποτελεσματικότητα |  |  |  |  |  |
| 13 | Δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων |  |  |  |  |  |
| 14 | Καθορισμός στόχων |  |  |  |  |  |
| 15 | Διαχείριση άγχους |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.* | | | | |  | | --- | |  | |  |  |
|  | V:\inova\SMART Volunteering\Dissemination\AMIF Logo.jpg |  |